

Меню

Меню на понедельник 10, 24 ноября 2025 года

	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
ТТК Яйцо под соусом перемена	48/10		6,381	11,25	0,752	130
	сред.		3,537	5,399	9,293	101
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,078	6,695	9,3	107
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом перемена	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,947	19,74	9,957	258
ТТК 2019 Голень запеченная	90		22,752	24,686	1,575	319
ТТК 2025 Котлеты Сытные	90		12,459	12,047	6,104	183
	сред.		16,21	15,883	5,254	229
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Буритос с курицей и сыром (с соусом Перемена и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525
ТТК2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		16,464	21,826	48,246	458
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	178
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,397	6,265	30,598	201
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром лимоном	200/8/7		0,063	0,007	8,194	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,099	0,015	9,672	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»